作词：AJURIKA

作曲：AJURIKA

もし　目の前に　押せば過去へ戻るボタンが

假如 眼前 有个按动即刻重返过去的按钮

でも　分かってる　それを押す事はできないと

然而 我了解自己 那种事情我做不到

今　この時を　全力で生きて後悔しない

如今 这个时刻 我全力地活在当下绝不后悔

あの日の自分見つめて前を向くだけ

凝视着前方朝明日的自己进发

静寂の中で　キラキラと流れ落ちてる　砂の糸

在寂静之中 烁烁生辉洒落流逝的 流沙细线

少しずつ私の足元へ　降り積もり

一点一滴地在我的脚下 越堆越厚

いつか見渡せば　寂静は白い雲と青い空

放眼望去总有一天 会在白云蓝天间领悟宁静

さあ　勇気出して掴め　空へと手を伸ばせ

现在 拿出勇气去得到它 将双手伸向天空

あの時から心に芽生えた　誰にも負けない思いを

从那时开始心便萌生了 不向他人认输的想法

目の前の自分追いかけて　そのまま全速力追い越して

追赶着眼前的自己 并马不停蹄地超越自己

確かめるように踏み出す　空へと伸ばされたこの手で

为了确认而迈步向前 凭借这双手去触摸天空

引き寄せ　離さない　あなたの側に居たいから

我会好好拉住你 永不松开 因为想偎依在你身旁

光　見失い　それでも進む道を行く

光芒 即便看不见 仍向前方的道路继续进发

ただ　感じてる　前へ行くことは真実と

只是 有所感觉 前进的道路是真实存在

傷　胸に受け　トネリコの枝になろうとしてる

伤痛 内心承受的 便化作的白腊树的枝干

鏡の向こう見つめて気持確かめ

凝视镜子的正面确认心中的感受

暗晦の中で　虹色に輝き放つ音の波

在幽暗之中 彩虹绽放照射的音波

打ち寄せる度にその高さを増していき

随着冲涌而来的次数越发高涨

全て重なれば　暗闇は白い波紋と青い海

所有汇聚在一起时 黑暗便被白玻碧海所取代

さあ　勇気出して掴め　空へと手を伸ばせ

现在 拿出勇气去得到它 将双手伸向天空

どこまでも弱かった自分に　別れを告げたあの日から

从那天开始已经向 软弱的自己与之告别

迷わずまっすぐ進んでる　大きなあのYggdrasilまで

不再迷茫勇往直前 直到达到那巨大的世界树

決意を胸に走り出す　空へと伸ばされたこの手で

心中立下的决定而奔走 凭借这双手去触摸天空

引き寄せ　離さない　あなたの側に居たいから

我会好好拉住你 永不松开 因为想偎依在你身旁

佇む過去の自分に　今手を差し伸べて

向着过去冻结的自己 此刻伸出双手

さあ　勇気出して掴め　此処へと引き上げろ

现在 拿出勇气去得到它 将双手伸向天空

あの時から心に芽生えた　誰にも負けない思いを

从那时开始心便萌生了 不向他人认输的想法

目の前の自分追いかけて　そのまま全速力追い越して

追赶着眼前的自己 并马不停蹄地超越自己

確かめるように踏み出す　空へと伸ばされたこの手で

为了确认而迈步向前 凭借这双手去触摸天空

引き寄せ　離さない　あなたの側に居たいから

我会好好拉住你 永不松开 因为想偎依在你身旁